

## Health Precautions

As we continue to support our health and wellness:

- Please wash hands upon entry or use the hand sanitizer provided
- Wearing a mask while in the office is optional
- If you have symptoms of Covid-19, or feel sick in any way, I ask you to please not come to the office. I'm happy to accommodate a telehealth session, or cancel the appointment at a \$75.00 reduced fee if the cancellation is made in less than 48 hours
- Telehealth continues to be offered as needed and can be requested at any time

The following precautions are still being taken:

- The office is deep cleaned once a week
- Commonly touched surfaces are disinfected before and after each session
- A minimum of 20 minutes in between sessions is allotted

## Precauciones de Salud

Mientras continuamos protegiendo nuestra salud y bienestar:

- Por favor lávese las manos al entrar o use el desinfectante de manos provisto
- El uso de mascarilla es opcional
- Si tiene síntomas de Covid-19 o se siente mal, por favor hágamelo saber y le recomiendo que no venga a su cita en persona. Con gusto podemos cambiar la cita a una sesión de telesalud, o cancelarla a un costo reducido de \$75.00 si la cancelación es hecha en menos de 48 horas
- Telesalud sigue siendo una opción y se puede solicitar cuando sea necesario

Se continúan tomando las siguientes precauciones:

- La oficina se limpia profundamente una vez por semana
- Las superficies que se tocan habitualmente se desinfectan antes y después de cada sesión
- Se requiere un mínimo de 20 minutos entre sesiones